› PROTOCOLOS EXCLUSIVOS ADCOS

DRENAGEM LINFÁTICA

INDICAÇÃO: DIMINUIR A RETENÇÃO DE LÍQUIDO E AUXILIAR NA DETOXIFICAÇÃO

1

HIGIENIZAÇÃO FÍSICA E QUÍMICA

Aplicar **Peeling de Clorofila** em toda extensão corporal, realizar movimentos circulares, deixar agir por 5 minutos. Remover com toalha descartável umedecida.

2

BOMBEAMENTO DOS LINFONODOS

Fazer movimentos de bombeamento nos principais linfonodos.

3

DRENAGEM LINFÁTICA

Aplicar **Creme de Massagem Chá Verde,** na área a ser tratada realizando 10 movimentos por região, alternando as manobras.

Dica: Drenagem **pós-operatória** usar Loção Beta Glucan nas regiões acometidas pelo processo inflamatório.

BOMBEAMENTO: Pressão perpendicular ao plano da pele, inicia-se região da qual deseja deslocar a linfa-mãos inteiras ou falanges.

ROTAÇÃO: Círculo imaginário sobre a pele pressão em torno de 50 mm de hg - últimas falanges dos dedos.

EFFLEURAGE: Deslizamento sem descolamento da pele – mão inteiras ou falanges.

BRACELETE : Realizada por meio de pressões intermitentes. A fase de pressão deve durar em torno de dois segundos, segue-se relaxamento com o mesmo tempo de duração e assim sucessivamente.

FREQUÊNCIA DE APLICAÇÃO: 5 SESSÕES| 1 A 2 VEZES NA SEMANA OU DE ACORDO A AVALIAÇÃO DO PROFISSIONAL.

TEMPO DE APLICAÇÃO:50 MINUTOS

0800 722 8690

www.dermabr.com.br / redes sociais **dermabr**

ADCOS PROFISSIONAL