

PÓS-FOLIA: MÉTODO FLASH DETOX - CORPORAL

PROTOCOLO

- 1 DESCOMPACTAÇÃO DA CAPA CÓRNEA: Aplicar a solução de **Neoderm Complex Sabonete Glico-Ativo** na proporção de 250ml de água para 15ml do sabonete. Aplique em todo corpo, deixe agir por 3 minutos e remova. Este procedimento aumenta a permeação e absorção dos ativos, otimizando os resultados do método.
- 2 DETOXIFICAÇÃO TECIDUAL: após o preparo da pele aplique **Reduxcel Máscara Hipertonic Redux** massageie as regiões de braços, abdômen, glúteos e pernas.
- 3 TERMOATIVACÃO: A seguir borrife água e emulsione massageando. Não remova. Envolve as regiões com filme osmótico e aplique fonte de calor por 30 minutos. Remova a fonte de calor e retire o excedente da Máscara emulsionada com toalhas descartáveis umedecidas.
- 4 REATIVAÇÃO AUTOFÁGICA REDUTORA: Aplique nas regiões de gordura localizada o **Reduxcel Lipo-Force Max** e massageie até completa absorção.
- 5 REATIVAÇÃO AUTOFÁGICA FIRMANTE: Aplique nas regiões de flacidez o **Reduxcel Nano Firm**. Massageie até completa absorção.
- 6 MASSAGEM AUTOFÁGICA REMODELANTE: Aplique **Reduxcel Creme de Massagem Drain Redux** com manobras específicas da Massagem Autofágica Remodelante.

MASSAGEM AUTOFÁGICA REMODELANTE:

1. Deslizamento ascendente firme com pressão
2. Punho cerrado contornando o músculo da coxa
3. Punho cerrado da lateral para o centro
4. Deslizamento profundo ascendente com as mãos espalmadas
5. Percussão ulnar
6. Percussão palmar
7. Peristaltismo intestinal
8. Deslizamento em formato de coração
9. Deslizamento descendente com pressão
10. Rolamento da lateral para o centro
11. Tração da lateral para o centro
12. Deslizamento contornando as costelas
13. Finalizar com o movimento em formato de coração

M É T O D O

FLASH
DETOX

